

COACHING PERSONAL

JORNADA GRATUITA PREVIA AL

IV CONGRESO DE COACHING CYL – MARZO 2017

Actualizado: 17/02/17



FECHA: Sábado, 4 de Marzo de 2017.

LUGAR:

Mañana:

Centro Cultural San José.
Calle Tomasa de la Iglesia, 1.
40005 Segovia.

Tarde:

Solarium del pabellón Pedro Delgado.
Calle Dámaso Alonso s/n.
40006 Segovia.



DIRIGIDO A: Todas aquellas personas que estén interesadas en temas de crecimiento personal, y también para aquellas que no conozcan esta disciplina pero están interesadas en mejorar su vida.

*Programa sujeto a cambios de la Organización.

PROGRAMA:

| | SALÓN DE ACTOS | TALLER 3 | TALLER 4 |
|--------------------------|--|--|--|
| 09:00 – 09:15 h. | A P E R T U R A | | |
| 09:15 – 09:30 h. | Inauguración de la Jornada a cargo del Comité Organizativo | | |
| 09:40 – 10:25 h. | “Taller de Identidad” Jorge Marañón (Fundador de La Escuela de Identidad) | “¿Tienes metas? Claves para alcanzarlas con Coaching Educativo” Nuria Subtil (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) | “El Coaching Personal en tu día a día” Domi de la Fuente (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) |
| 10:30 – 11:15 h. | “Control de la mente y las emociones” Ricardo Santamaría (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) | “Mindfulness” Blanca Barrio (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) | “Invierte en ti” Daniela Nikolova (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) |
| 11:15 – 11:50 h. | P A U S A | | |
| 11:50 – 12: 35 h. | “Gestión de Crisis Vitales” Gema Gonen (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) | “Adultos que educan hablando” Beatriz Figueroa (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) | “Coaching y PNL: dos buenos amigos” Myriam Álvarez (Coach. Instituto Potencial Humano - IPH) |
| 12:45 – 13:30 h. | “Alimentación-Emoción vs Emoción-Alimentación” Carolina García (Campeona del mundo de 200 metros en w35) | “Acoso escolar (Bullying)” Isabel Pregel (Socia fundadora y presidenta de EFICEFF) | “Coaching en vivo” Ramón Cristobalena (Miembro de la Asociación de Coaching CyL) |
| 13:30 – 13:45 h. | C L A U S U R A D E L A J O R N A D A M A T I N A L | | |
| 18:00 – 20:00 h. | “Master Class Deportiva y Coaching” con la participación de Carmen Martín (Zumba Segovia) y José Ignacio Núñez (AIRE) LUGAR: *Solarium del Pabellón Pedro Delgado – 1ª Planta (Calle Dámaso Alonso s/n)* | | |